

Hitteprocedure bij Evenementen

De organisator van een evenement dient in dat geval zelf in te schatten of er maatregelen genomen dienen te worden.

Als men vragen heeft over de procedure kan men tijdens kantooruren contact opnemen met de Dienst Gezondheid & Jeugd afdeling technisch hygiënezorg 078-7708500.

- Verstrek gratis drinken (water) of zorg er voor dat er een gratis drinkwater tappunt is op het terrein voor het publiek. Zorg voor minimaal één tappunt voor iedere 300 bezoekers.
- Verstrek gratis kunststof drinkbekers.
- Maak de sanitaire ruimtes extra goed schoon. Minimaal 1 keer per uur.
- Zorg voor aanvullende voorzieningen op de Eerste Hulp post zoals sportdrinkjes, ORS of andere merken mineraalwater/frisdrank om vochtverlies en tekort aan mineralen aan te kunnen vullen.
- Zorg voor het opschalen van de medische organisatie (inzet extra Eerste Hulpverleners). Hierdoor wordt de opkomsttijd van een Eerste Hulpverlener bij een slachtoffer verlaagd en wordt het aantal uren verminderd dat een Eerste Hulpverlener achter elkaar wordt ingezet bij een evenement (veiligheid eigen personeel).
- Rust de Eerste Hulp post uit met extra doeken die nat gemaakt kunnen worden en ventilatoren om oververhitte slachtoffers te laten afkoelen. Gebruik geen plantenspuiten in verband met risico op legionella.
- Denk bij een hoge temperatuur en hoge luchtvochtigheid in combinatie met intensieve activiteiten, en in overleg met betrokkenen, aan afgelasting of inkorting van het evenement. Indien er sprake is van een sportevenement zijn vooral "amateurs" en onervarenheid onder de deelnemers een risico. Bekijk deze maatregel per evenement.

- Zorg bij buitenevenementen voor schaduwplekken waar mensen verkoeling kunnen vinden (bijvoorbeeld door het neerzetten van partytenten en/of parasols).
- Besteed extra aandacht aan de hygiëne onder extreme weersomstandigheden. Door een hittegolf kunnen koelverse producten bijvoorbeeld sneller bederven en micro-organismen sneller vermeerderen.
- Besteed extra aandacht aan de aanwezigheid van drinkwater en voldoende schaduwplekken voor dieren.
- Vraag als organisator van het evenement aandacht van je bezoekers voor de warme weersomstandigheden. U kunt de bezoekers de volgende tips meegeven:

Hitte tips voor bezoekers

- Drink voldoende vocht (bij voorkeur water) per dag. Geen ijsblokjes i.v.m. mogelijke maag- en darmklachten en stressreactie. Als je minder dan normaal plast of als je urine donkerder wordt moet je meer drinken.
- Smeer de onbedekte huid goed in. Draag in de volle zon altijd een zonnehoed of zonneklep.
- Verblijf in een koele ruimte of zoek de schaduw op, vooral tijdens de warmste uren van de dag tussen 12.00 – 16.00 uur.
- Houd baby's en peuters in de schaduw en laat nooit een kind in een afgesloten auto achter.
- Verzorg wondjes extra goed ter voorkoming van ontsteking.
- Zorg voor gekoelde etenswaren. Bij de barbecue het vlees goed doorbakken. Denk ook aan het eten of drinken van soep, bouillon, melk, ijs of tomatensap om het verloren zout aan te vullen.
- Zorg voor voldoende ventilatie.
- Wees matig met alcohol- en cafeïnehoudende dranken.
- Vermijd overmatige inspanningen, zoals hardlopen in de zon.
- Draag luchtige kleding.
- Ga met gezondheidsklachten tijdens het evenement naar de eerste hulpverleners en met gezondheidsklachten na afloop van het evenement naar de huisarts.
- Zorg voor elkaar.